

**BACK- und KOCZUTATEN**

Stand: 22. Mai 2022

	<b>Produktbezeichnung</b>	<b>Preis/100g</b>	<b>Ursprung</b>	<b>Zutaten/ Inhaltsstoffe</b>	<b>Hinweise</b>	<b>Zubereitung</b>
1	Agar Agar	11,00 €	Indonesien	/	vegan, von Natur aus glutenfrei	2 TL Agar Agar in 1l kalte Flüssigkeit rühren, aufkochen und 2 Min. leicht köcheln lassen. Geliert beim Abkühlen.
2	Backhefe	4,50 €	Herstellung: Deutschland	getrocknete Frischhefe	vegan	Konventionell Getrocknete Backhefe ohne Emulgator, zum Backen von Brot, Brötchen, Pizza, Kuchen und Kleingebäck. 1 kg Hefe reicht für ca. 20 kg Mehl.
3	Backpulver	1,60 €	Herstellung: Deutschland	Maisstärke 50,5%, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat (Reinweinsteinpulver), Backtrieb- mittel: Natrium- Hydrogencarbonat	-vegan, glutenfrei - Spuren von Sesam, Erd- nüssen, Schalen-früchten, Soja und Gluten möglich	
4	Blaumohn	1,80 €	Türkei	/	- vegan, von Natur aus glutenfrei - Spuren von Sesam, Erd- nüssen, Schalen-früchten, Soja und Gluten möglich.	

5	Eier (Bio-Kreis, NRW)	0,45 - 0,55 €	aus Siegerland			
6	Gemüsebrühe, ohne Hefe	1,30 €	Herstellung: Deutschland	Steinsalz, Maisstärke, Zwiebeln, Karotten, Sonnenblumenöl, Gewürze, Kräuter	- vegan, glutenfrei - Spuren von Gluten, Nüssen, Soja, Milch, Sellerie, Senf und Sesam möglich	
7	Hefeflocken	4,50 €	Herstellung: Deutschland	Hefe, Gerstenmalz, Meersalz	vegan, glutenfrei	Malzhefeflocken
8	Kakao pur, 20-22%, schwach entölt	1,70 €	Herstellung: Niederlande Herkunft: Dominikanische Republik	Kakao	- vegan, von Natur aus glutenfrei. Spuren von Gluten, Erdnüssen, Soja, Schalenfrüchten, Soja, Senf und Sesam möglich - EU-Bio/CO2-neutral/ Fairtrade	Da nur schwach entölt, weniger gut löslich, aber dafür umso aromatischer: Für die Kakaozubereitung am besten das Pulver erst mit einem Schneebesen in einer kleinen Menge Flüssigkeit mixen, sodass eine weiche Paste entsteht. Diese dann in die gewünschte Flüssigkeitsmenge einrühren.
9	Kakaonibs	2,30 €		Kakaobohnenstücke	vegan	
10	Kräutersalz, mediterran	1,60 €	Herstellung: Deutschland	80% Meersalz, 20% Kräuter		ohne Jod

11	Kuvertüre Drops, Zartbitter	1,80 €		Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Kakaopulver stark entölt, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, natürliches Aroma, Kakaogehalt: mind. 54%	vegan, glutenfrei	
12	Maisstärke	0,70 €	Herstellung in Österreich Herkunft Österreich		Vegan, glutenfrei Spuren von Gluten, Erdnüssen, Soja, Schalenfrüchten, Senf und Sesam möglich CO2-neutral	Speisestärke aus Mais
13	Oliven, Kalamon-Oliven in Olivenöl, entsteint	7,80 €	Griechenland	Kalamon-Oliven (mit Meersalz), Olivenöl nativ extra	Füllmenge 230g	
14	Oliven, grün, in Olivenöl, entsteint	7,80 €	Griechenland	Grüne Oliven (mit Meersalz), Olivenöl nativ extra	Füllmenge 230g	
15	Oliven, grün, in Salzlake, entsteint	7,80 €	Griechenland	Grüne Oliven (mit Meersalz), Wasser	Füllmenge 230g, Abtropfgewicht 130g	
16	Pudding (Schoko)	1,10 €	Herstellung in Deutschland Herkunft: EU/Nicht-EU	Maisstärke, Kakaopulver (20%)	vegan, glutenfrei Spuren von Gluten, Nüssen, Schalenfrüchten, Soja, Senf und Sesam möglich EU-Bio/CO2-neutral	40g Puddingpulver mit 500ml Milch vermischen und aufkochen

17	Pudding (Vanille)	1,90 €	Herstellung in Deutschland Herkunft: EU/ Nicht-EU	Maisstärke, natürliches Vanillearoma, Vanille (0,3%)	vegan, glutenfrei Spuren von Gluten, Nüssen, Schalenfrüchten, Soja, Senf und Sesam möglich EU-Bio/CO2-neutral	40g Puddingpulver mit 500ml Milch vermischen und aufkochen
18	Tomaten- Passata	3,00 €	Herstellung: Deutschland Herkunft: Italien	Tomaten	- vegan - Spuren von Nüssen, Soja, Sesam, Senf und Gluten möglich	
19	Trinkschokola de 33%	1,30 €	Herstellung: Deutschland, Indien, Dominikanisch e Republik	Rohrzucker, Kakaopulver 33%	vegan, glutenfrei Spuren von Gluten, Nüssen, Schalenfrüchten, Soja, Senf und Sesam möglich	Schwach entöltes Kakaopulver, alkalisiert für bessere Löslichkeit