

SCHNELLKÜCHE

Stand: 22. Mai 2022

	Produktbezeichnung	Preis/ 100g	Ursprung	Zutaten/ Inhaltsstoffe	Hinweise	Zubereitung
1	Bolognese mit Sonnenblumenhack, Kammergold	8,00 €	Herstellung in Deutschland	Wasser, Tomaten 19%, Karotten, Zwiebeln, Sonnenblumenhack 4,8% (100% Sonnenblumenprotein), Staudensellerie , Knollensellerie , Olivenöl, Rotwein, Agavendicksaft, Meersalz, Paprikapulver, Oregano, Zitronensaft, Thymian, Basilikum, Liebstöckel, Pfeffer	- vegan - in Pfandglas (470g)	
2	Curry mit Mango und Kichererbsen	8,80 €	Herstellung in Deutschland	Kokosmilch, Wasser, Kichererbsen 16%, Mango 5,5%, Zwiebeln, Currypulver (enthält Senfsaat), Kokosöl, Meersalz.	- vegan - in Pfandglas (470g)	
3	Gulasch mit Sojastücken	8,80 €	Herstellung in Deutschland	Trinkwasser, Tomaten (25%), Zwiebeln, Sojawürfel aus Sojamehl (5%) , Kartoffeln, Tomatenmark, Olivenöl, Karotten, Knollensellerie , Meersalz, Agavendicksaft, Rotwein, Paprika süß, Paprika scharf, Zitronenthymian, Lorbeer, Thymian, Kümmel, Majoran	- vegan - in Pfandglas (470g)	

4	Himbeerpüree, 250g Bio&So	5,20 €	Ursprung Polen, Her- stellung in Deutschland	Himbeerpüree	- vegan
5	Knödele, Apfel- Sultaninen	7,80 €	s'Bar aus Stuttgart	35 % Weizenbrötchen (Weizenmehl 550, Dinkelmehl 630, Roggen- mehl 1370, pflanzliche Margarin, Salz, Hefe, Rübenzucker, Gerstenmalzmehl, Guark- ernmehl, Traubenzucker, Malzextrakt, Mehlbehand- lungsmittel Ascorbin- säure), 35 % Apfelsaft, 22 % Apfel, Zucker, 2 % Sultaninen (Sultaninen, Sonnenblumenöl), Zimt	- vegan

6	Knödele, Brezel	7,80 €	s'Bar aus Stuttgart	39 % Weizenbrötchen (Weizenmehl 550, Dinkelmehl 630, Roggen- mehl 1370, pflanzliche Margarine, Salz, Natron- lauge, Hefe, Rübenzucker, Gerstenmalzmehl, Guark- ernmehl, Traubenzucker, Malzextrakt, Mehlbehand- lungsmittel Ascorbin- säure), Gemüsebrühe (Meersalz, Glukosesirup, natürliches Aroma, 3,1 % Karotten, Sonnenblumenöl, Zucker, konzentrierter Gemüsesaft [Karotten, Zwiebeln], Kräuter, Gewürze, 0,5 % Zwiebeln, 0,4 % Lauch, 0,2 % Kür- bis, 0,1 % Rote Bete, Säuerungsmittel Citronen- säure, Knoblauch), 20 % Zwiebeln, Petersilie	- vegan
---	-----------------	--------	------------------------	--	---------

7	Knödele, Klassik	7,80 €	s'Bar aus Stuttgart	39 % Weizenbrötchen (Weizenmehl 550, Dinkelmehl 630, Roggenmehl 1370, pflanzliche Margarine, Salz, Hefe, Rübenzucker, Gerstenmalzmehl, Guarkernmehl, Traubenzucker, Malzextrakt, Mehlbehandlungsmittel. Ascorbinsäure), Gemüsebrühe (Meersalz, Glukosesirup, natürliches Aroma, 3,1 % Karotten, Sonnenblumenöl, Zucker, konzentrierter Gemüsesaft [Karotten, Zwiebeln], Kräuter, Gewürze, 0,5 % Zwiebeln, 0,4 % Lauch, 0,2 % Kürbis, 0,1 % Rote Bete, Säuerungsmittel Citronensäure, Knoblauch), 20 %, Zwiebeln, Petersilie	- vegan	Geschlossenes Glas in reichlich warmem Wasser ca. 25-30 Min. langsam erhitzen - fertig!
8	Linsenbratlinge	1,65 €	Herstellung in Deutschland Herkunft: EU/ Nicht-EU	rote Linsen (72%), Haferflocken , Meersalz, Pfeffer, Paprika, Reisvollkornmehl, Karotten, Sellerie , Lauch, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Tomaten, Petersilie, Liebstöckelblätter, Macis, Curcuma, Sellerieblätter , Schnittlauch, Lorbeer	- vegan - ohne Zuckerzusatz	

9	Linsenkicherlinge	1,65 €	Herstellung in Deutschland Herkunft: EU/Nicht-EU	rote Linsen (53%), Kichererbsen (26%) Haferflocken , Meersalz, Cumin, Pfeffer, Paprika, Reisvollkornmehl, Karotten, Sellerie , Lauch, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Tomaten, Petersilie, Liebstöckelblätter, Macis, Curcuma, Chilli, Sellerie-blätter , Schnittlauch, Lorbeer	- vegan, - Spuren von Gluten möglich - Ohne Zuckerzusatz	
10	Linsensuppe mit Belugalinsen	8,00 €	herstellung in Deutschland	Wasser, Belugalinsen gekeimt (25%), Kartoffeln, Karotten, Knollensellerie , Zwiebeln, Apfelessig, Olivenöl, Gemüsebrühe, Meersalz, Kümmel, Majoran, Liebstöckel	- vegan - in Pfandglas (470g)	
11	Mangopüree, 250g, Bio&So	4,00 €	Ursprung: Indien; Herstellung in Deutschland	Mangopüree	- vegan	
12	Nuss Bolognese	5,50 €	Herstellung: Deutschland	Cashews, Paranüsse aus Wildsammlung, Hefeflocken (Hefe, Reismehl, Salz), Kokosblütenzucker, Salz, Kräuter	- vegan - Spuren von Nüssen, Soja, Sesam, Senf und Gluten möglich	Fertig in 7 Minuten

13	Pasta-Topping	5,50 €	Herstellung: Deutschland	74% Cashews Hefeflocken (Hefe, Reismehl, Salz), Salz, Kurkuma.	- vegan - Spuren von anderen Nüssen und Schalen-früchten möglich	Pasta-Topping, pflanzliche Hartkäse- Alternative aus gerösteten Cashews
14	Pudding (Schoko)	1,10 €	Herstellung in Deutschland Herkunft: EU/ Nicht-EU	Maisstärke, Kakaopulver (20%)	vegan, glutenfrei Spuren von Gluten, Nüssen, Schalenfrüchten, Soja, Senf und Sesam möglich EU-Bio/CO2-neutral	40g Puddingpulver mit 500ml Milch vermischen und aufkochen
15	Pudding (Vanille)	1,90 €	Herstellung in Deutschland Herkunft: EU/ Nicht-EU	Maisstärke, natürliches Vanillearoma, Vanille (0,3%)	vegan, glutenfrei Spuren von Gluten, Nüssen, Schalenfrüchten, Soja, Senf und Sesam möglich EU-Bio/CO2-neutral	40g Puddingpulver mit 500ml Milch vermischen und aufkochen
16	Tomatensuppe, s'Bar	7,80 €	Herstellung in Deutschland	65 % Tomaten, 11 % Toma- tenmark, Wasser, Zwie- beln, Olivenöl, Ahornsir- rup, Salz*, Gemüsebrühe, Knoblauch, Basilikum	- vegan - in Pfandflasche - Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Nüssen, Sellerie und Senf möglich	Die Tomatensuppe kann auch einfach als Sugo für köstliche Spaghettigerichte verwendet werden. Kreiert von Jean- Pierre, dem Koch der s-Bar in Stuttgart.
17	Tomaten-Passata	3,00 €	Herstellung: Deutschland Herkunft: Italien	Tomaten	- vegan - Spuren von Nüssen, Soja, Sesam, Senf und Gluten möglich	