

SCHNELLKÜCHE

Stand: 22. Mai 2022

| | Produktbezeichnung | Preis/ 100g | Ursprung | Zutaten/ Inhaltsstoffe | Hinweise | Zubereitung |
|---|--|------------------------|----------------------------|--|----------------------------------|--------------------|
| 1 | Bolognese mit Sonnenblumenhack, Kammergold | 8,00 € | Herstellung in Deutschland | Wasser, Tomaten 19%, Karotten, Zwiebeln, Sonnenblumenhack 4,8% (100% Sonnenblumenprotein), Staudensellerie , Knollensellerie , Olivenöl, Rotwein, Agavendicksaft, Meersalz, Paprikapulver, Oregano, Zitronensaft, Thymian, Basilikum, Liebstöckel, Pfeffer | - vegan - in Pfandglas (470g) | |
| 2 | Curry mit Mango und Kichererbsen | 8,80 € | Herstellung in Deutschland | Kokosmilch, Wasser, Kichererbsen 16%, Mango 5,5%, Zwiebeln, Currypulver (enthält Senfsaat), Kokosöl, Meersalz. | - vegan - in Pfandglas (470g) | |
| 3 | Gulasch mit Sojastücken | 8,80 € | Herstellung in Deutschland | Trinkwasser, Tomaten (25%), Zwiebeln, Sojawürfel aus Sojamehl (5%) , Kartoffeln, Tomatenmark, Olivenöl, Karotten, Knollensellerie , Meersalz, Agavendicksaft, Rotwein, Paprika süß, Paprika scharf, Zitronenthymian, Lorbeer, Thymian, Kümmel, Majoran | - vegan - in Pfandglas (470g) | |

| | | | | | |
|---|-------------------------------|--------|---|--|---------|
| 4 | Himbeerpüree, 250g Bio&So | 5,20 € | Ursprung Polen, Her- stellung in Deutschland | Himbeerpüree | - vegan |
| 5 | Knödele, Apfel- Sultaninen | 7,80 € | s'Bar aus Stuttgart | 35 % Weizenbrötchen (Weizenmehl 550, Dinkelmehl 630, Roggen- mehl 1370, pflanzliche Margarin, Salz, Hefe, Rübenzucker, Gerstenmalzmehl, Guark- ernmehl, Traubenzucker, Malzextrakt, Mehlbehand- lungsmittel Ascorbin- säure), 35 % Apfelsaft, 22 % Apfel, Zucker, 2 % Sultaninen (Sultaninen, Sonnenblumenöl), Zimt | - vegan |

| | | | | | |
|---|-----------------|--------|------------------------|--|---------|
| 6 | Knödele, Brezel | 7,80 € | s'Bar aus Stuttgart | 39 % Weizenbrötchen (Weizenmehl 550, Dinkelmehl 630, Roggen- mehl 1370, pflanzliche Margarine, Salz, Natron- lauge, Hefe, Rübenzucker, Gerstenmalzmehl, Guark- ernmehl, Traubenzucker, Malzextrakt, Mehlbehand- lungsmittel Ascorbin- säure), Gemüsebrühe (Meersalz, Glukosesirup, natürliches Aroma, 3,1 % Karotten, Sonnenblumenöl, Zucker, konzentrierter Gemüsesaft [Karotten, Zwiebeln], Kräuter, Gewürze, 0,5 % Zwiebeln, 0,4 % Lauch, 0,2 % Kür- bis, 0,1 % Rote Bete, Säuerungsmittel Citronen- säure, Knoblauch), 20 % Zwiebeln, Petersilie | - vegan |
|---|-----------------|--------|------------------------|--|---------|

| | | | | | | |
|---|------------------|--------|---|---|--------------------------------|---|
| 7 | Knödele, Klassik | 7,80 € | s'Bar aus Stuttgart | 39 % Weizenbrötchen (Weizenmehl 550, Dinkelmehl 630, Roggenmehl 1370, pflanzliche Margarine, Salz, Hefe, Rübenzucker, Gerstenmalzmehl, Guarkernmehl, Traubenzucker, Malzextrakt, Mehlbehandlungsmittel. Ascorbinsäure), Gemüsebrühe (Meersalz, Glukosesirup, natürliches Aroma, 3,1 % Karotten, Sonnenblumenöl, Zucker, konzentrierter Gemüsesaft [Karotten, Zwiebeln], Kräuter, Gewürze, 0,5 % Zwiebeln, 0,4 % Lauch, 0,2 % Kürbis, 0,1 % Rote Bete, Säuerungsmittel Citronensäure, Knoblauch), 20 %, Zwiebeln, Petersilie | - vegan | Geschlossenes Glas in reichlich warmem Wasser ca. 25-30 Min. langsam erhitzen - fertig! |
| 8 | Linsenbratlinge | 1,65 € | Herstellung in Deutschland Herkunft: EU/ Nicht-EU | rote Linsen (72%), Haferflocken , Meersalz, Pfeffer, Paprika, Reisvollkornmehl, Karotten, Sellerie , Lauch, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Tomaten, Petersilie, Liebstöckelblätter, Macis, Curcuma, Sellerieblätter , Schnittlauch, Lorbeer | - vegan - ohne Zuckerzusatz | |

| | | | | | | |
|----|------------------------------|--------|---|--|--|---------------------|
| 9 | Linsenkicherlinge | 1,65 € | Herstellung in Deutschland Herkunft: EU/Nicht-EU | rote Linsen (53%), Kichererbsen (26%) Haferflocken , Meersalz, Cumin, Pfeffer, Paprika, Reisvollkornmehl, Karotten, Sellerie , Lauch, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Tomaten, Petersilie, Liebstöckelblätter, Macis, Curcuma, Chilli, Sellerie-blätter , Schnittlauch, Lorbeer | - vegan, - Spuren von Gluten möglich - Ohne Zuckerzusatz | |
| 10 | Linsensuppe mit Belugalinsen | 8,00 € | herstellung in Deutschland | Wasser, Belugalinsen gekeimt (25%), Kartoffeln, Karotten, Knollensellerie , Zwiebeln, Apfelessig, Olivenöl, Gemüsebrühe, Meersalz, Kümmel, Majoran, Liebstöckel | - vegan - in Pfandglas (470g) | |
| 11 | Mangopüree, 250g, Bio&So | 4,00 € | Ursprung: Indien; Herstellung in Deutschland | Mangopüree | - vegan | |
| 12 | Nuss Bolognese | 5,50 € | Herstellung: Deutschland | Cashews, Paranüsse aus Wildsammlung, Hefeflocken (Hefe, Reismehl, Salz), Kokosblütenzucker, Salz, Kräuter | - vegan - Spuren von Nüssen, Soja, Sesam, Senf und Gluten möglich | Fertig in 7 Minuten |

| | | | | | | |
|----|------------------------|--------|--|---|---|---|
| 13 | Pasta-Topping | 5,50 € | Herstellung: Deutschland | 74% Cashews Hefeflocken (Hefe, Reismehl, Salz), Salz, Kurkuma. | - vegan - Spuren von anderen Nüssen und Schalen-früchten möglich | Pasta-Topping, pflanzliche Hartkäse- Alternative aus gerösteten Cashews |
| 14 | Pudding (Schoko) | 1,10 € | Herstellung in Deutschland Herkunft: EU/ Nicht-EU | Maisstärke, Kakaopulver (20%) | vegan, glutenfrei Spuren von Gluten, Nüssen, Schalenfrüchten, Soja, Senf und Sesam möglich EU-Bio/CO2-neutral | 40g Puddingpulver mit 500ml Milch vermischen und aufkochen |
| 15 | Pudding (Vanille) | 1,90 € | Herstellung in Deutschland Herkunft: EU/ Nicht-EU | Maisstärke, natürliches Vanillearoma, Vanille (0,3%) | vegan, glutenfrei Spuren von Gluten, Nüssen, Schalenfrüchten, Soja, Senf und Sesam möglich EU-Bio/CO2-neutral | 40g Puddingpulver mit 500ml Milch vermischen und aufkochen |
| 16 | Tomatensuppe, s'Bar | 7,80 € | Herstellung in Deutschland | 65 % Tomaten, 11 % Toma- tenmark, Wasser, Zwie- beln, Olivenöl, Ahornsir- rup, Salz*, Gemüsebrühe, Knoblauch, Basilikum | - vegan - in Pfandflasche - Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Nüssen, Sellerie und Senf möglich | Die Tomatensuppe kann auch einfach als Sugo für köstliche Spaghettigerichte verwendet werden. Kreiert von Jean- Pierre, dem Koch der s-Bar in Stuttgart. |
| 17 | Tomaten-Passata | 3,00 € | Herstellung: Deutschland Herkunft: Italien | Tomaten | - vegan - Spuren von Nüssen, Soja, Sesam, Senf und Gluten möglich | |